

Midi-Pyrénées 2024

• Samedi 12 Octobre 2024 : Journée Régionale CMT-France

MATIN (9h00 - 12h00)	MIDI (12h00 - 14h00)	APRES-MIDI (14h00 - 16h00)
<p>9h30 - 10h00</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accueil (café offert par votre Déléguée) <p>10h00 - 10h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation CMT-France et rôle Déléguée - Nouveau : Logo CMT-France et CMT-mag - Congrès 2025 	<p>12h00 - 14h00</p> <p>Pique-nique (Chacun apporte son repas)</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Hymne musical (« toi plus moi ») Avec chorégraphie assise</p>	<p>14h00 - 15h00</p> <p style="text-align: center;">Témoignages adhérents</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cours de surf et CMT, je l'ai fait ! (30 min) - Handi-danse (15 min) - Une technique alternative de prise en charge de la douleur (15 min)
<p>10h30 - 11h00</p> <p style="text-align: center;">Intervention de l'AFM-Téléthon (Présentation des actions)</p>		<p>15h00 - 16h00 (Optionnel) - Animation</p> <p>Exercice 1 : Jeux du super héros Exercice 2 : Jeux du regard</p>
<p>11h00 - 12h00</p> <p>2 Tables Rondes en parallèle (puis échange) : Former 2 groupes (Groupe A et Groupe B) : 30 minutes :</p> <p>1 : Être parents avec la CMT (Groupe A) 2 : Vieillir avec ma CMT (Groupe B)</p> <p>30 minutes :</p> <p>1 : Être parents avec la CMT (Groupe B) 2 : Vieillir avec ma CMT (Groupe A)</p> <p>1 Table Ronde (enfants/ados)</p>		<p>Exercice 3 : Jeux de « vie ma vie / ma situation » A partir de situations vécues et exprimées mettons les en scène pour aider à les comprendre et à mieux réagir. Exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mon enfant de 4 ans fait du vélo et je m'épuise à le suivre - Je suis tombée dans mon escalier car mon lieu de vie n'est plus adapté - Mes parents ne comprennent pas que j'ai besoin de plus de liberté, je suis capable ! <p><i>Aucune obligation de participer (ex : être spectateur et faire des propositions). Les rôles et les personnages peuvent être dissociés de la réalité (ex : un enfant/ado peut prendre le rôle d'un parent, d'un médecin, d'un professeur ...)</i></p>

Planning prévisionnel

Lieu : Salle LALANDE - Place Roger Boujard 31200 TOULOUSE

Nom :	Prénom :	Ville :
Tel :	Mail :	
Présence:	Nombre de personnes (Adultes + Ados + Enfants):	
• Samedi 12 Octobre 2024 : OUI / NON	• Samedi 12 Octobre 2024 :	



*Dans l'attente de vous rencontrer et de vous revoir
Je vous souhaite une excellente journée*

Emmanuelle BERMUDE
Déléguée Midi-Pyrénées
07-60-85-86-41 / e.bermude@cmt-france.org